

DER KURSABLAUF

Der Elternkurs besteht aus 10 Kurseinheiten. Jedes Treffen steht unter einem Thema und einem Motto. Neben kurzen theoretischen Einführungen stehen praktische Übungen und der Austausch unter den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern im Mittelpunkt der Treffen. Diskussionen und Austausch zeigen auf, wie das Alltagsleben mit Kindern positiv gestaltet werden kann. Jede Kurseinheit endet mit einer praktischen Aufgabe für den Familienalltag, der mit viel Freude, Nachdenken und Gesprächen durch alle in der Familie besprochen werden kann.

Kleine und große Kinder urteilen, dass sie mit ihren Eltern nach dem Kurs besser klar kommen.

Weitere Elternkurse mit Schwerpunktthemen

Pubertät

Aufbruch – Umbruch – kein Zusammenbruch!

Wege durch den Medienschwungel

Kinder und Jugendliche sicher in der Medienwelt begleiten (4 Einheiten)

Weitere Angebote von Elternkursen in Wiesbaden

Ev. Familienbildung

www.familienbildung-wi.de

Nachbarschaftshaus Biebrich

www.nachbarschaftshaus-wiesbaden.de



Katja Haibach Projektleiterin

Forum für Erziehungsfragen

Kontakt:

Montag - Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Tel.: 0611 - 51122

E-Mail: k.haibach@kinderschutzbund-wi.de

FORUM FÜR ERZIEHUNGSFRAGEN

Das Forum für Erziehungsfragen möchte den pädagogischen Fragestellungen, die Eltern und die interessierte Öffentlichkeit beschäftigen, einen eigenen Platz geben.

Hier werden Eltern

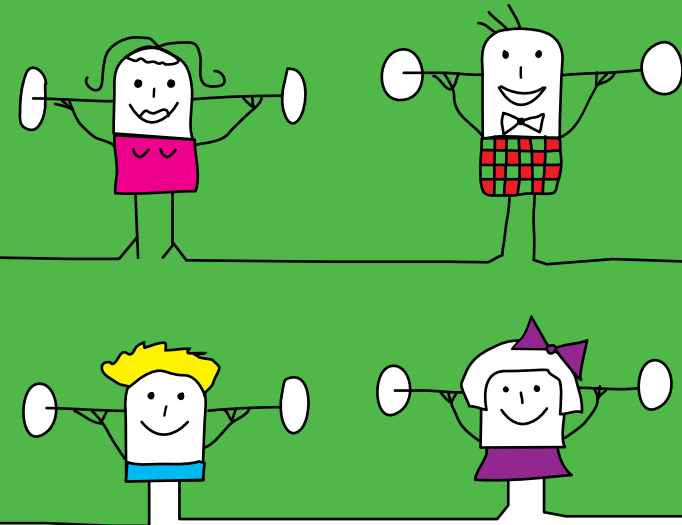
- mit ihren Fragen und Sorgen um die Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder ernstgenommen
- neue Wege im Umgang mit ihrem Kind aufgezeigt
- entlastet und in ihrer Rolle gestärkt

Angebote des Forums

- Das Elterntelefon
- Opstapje Babyprogramm + Opstapje
- Starke Eltern-Starke Kinder – Elternkurs®
- Offene Sprechstunde für Eltern der Kinderhäuser

Konzept und Layout www.vollblut-agentur.de

Starke Eltern – starke Kinder®



die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Wiesbaden e.V.



STARKE ELTERN – STARKE KINDER

Mehr Freude mit Kindern!

Kinder brauchen Liebe und Anerkennung Kinder suchen ihre Grenzen Kinder vertrauen ihren Eltern

Eltern sein ist wunderbar, der Alltag mit Kindern jedoch oft unglaublich anstrengend. Egal, ob es ums Aufräumen, die Hausaufgaben, den Streit zwischen den Geschwistern, das abendliche Zu-Bett-gehen oder das Vereinbaren von Beruf und Familie geht: Stress, Unsicherheit oder das Gefühl, in der Erziehung Fehler zu machen, erleben fast alle Eltern. Im Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ des Deutschen Kinderschutzbundes lernen Eltern durch Gespräche und Rollenspiele, Konfliktsituationen mit ihren Kindern anders und für alle befriedigender zu lösen.

Und – was für viele Eltern sehr hilfreich ist: sie tauschen mit anderen Eltern Erfahrungen darüber aus, was für sie wichtig in der Erziehung ist, welche Grenzen sie setzen oder welche Regeln für das Miteinander notwendig sind.

So profitieren Eltern und ihre Kinder

- Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- Elternkurse helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- Elternkurse zeigen Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- Elternkurse bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- Elternkurse zeigen Ihnen Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen und Kräfte aufzutanken.



Starke Kinder brauchen starke Eltern!

ELTERN ERFAHREN UND ÜBEN

- wie sie ihrem Kind zuhören können,
- wie sie ihrem Kind helfen können, seine Probleme selbständig zu lösen,
- welche Grenzen sinnvoll sind und wie sie reagieren können, wenn sie verletzt werden,
- wie sie mit ihrem Kind Vereinbarungen treffen können und welche Konsequenzen ggf. angebracht sind.



Eltern stärken das Selbstvertrauen ihres Kindes

Einige Mottos und Inhalte der Kurse:

- **Achte auf die positiven Seiten Deines Kindes** statt auf Defizite zu blicken – vorhandene Ressourcen stärken
- **Vorbild wirkt stärker als Worte**
Ziele, Werte, Einflussnahme
- **Sprache schafft Wirklichkeit**
Geben und Empfangen von Feedback – Ich-Botschaften
- **Hör Deinem Kind besser zu, dann verstehst Du es besser.** Einfühlsames Zuhören



Weniger Streß – mehr Spaß an der Erziehung

- **Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen.** Ärger, Angst und Schmerz müssen ausgedrückt werden, damit Liebe und Vertrauen entstehen kann
- **Wenn Du es eilig hast, mache einen Umweg**
Verhandlungskunst, Vereinbarungen treffen