



Ein Familienprogramm für Familien mit Kindern ab 18 Monaten

Mit Opstapje bietet der Kinderschutzbund Wiesbaden ein Frühförderprogramm für 1,5 bis 4 jährige Kinder und ihre Eltern an. Das Lern- und Spielprogramm unterstützt Familien, die ihre Kinder unter schwierigen Bedingungen großziehen, aktiv bei der Erziehung ihrer Kinder.

Die erzieherischen Kompetenzen der Eltern werden gefördert, die Ressourcen der Familien unterstützt.

Kinder erhalten mehr Selbstvertrauen, werden in ihrer Selbständigkeit gestärkt und erhalten die Möglichkeit, Lernerfahrungen in unterschiedlichen Entwicklungsbereichen zu machen.

Opstapje Schritt für Schritt findet überwiegend zu Hause statt. Hausbesucherinnen kommen einmal wöchentlich in die Familie und geben Müttern Anregung, in feinfühligere Weise ihr Kind

- anzuschauen
- ihm zuzuhören
- mit ihm zu sprechen
- spielerisch anzuregen und zu ermutigen.

Die Hausbesucherin bietet jedes Mal eine Spielaktivität für Mütter Kinder an. Die Kinder bekommen pädagogisch wertvolles Spiel- und Bastelmaterial, welches sie behalten dürfen. Gleichzeitig werden Eltern Spielmöglichkeiten vermittelt, die gezielt die Entwicklung ihres Kindes fördern. (z.B.: Wie unterstütze ich mein Kind spielend sprechen zu lernen?)

Alle 14 Tage treffen sich alle Eltern und Kinder zum Gruppentreffen. Während die Kinder betreut werden, haben die Eltern die Möglichkeit gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und über alle Fragen im Umgang mit ihren Kindern zu sprechen. Hier erhalten sie auch Informationen über weitere Anlaufstellen und Hilfsangebote für Familien in Wiesbaden.



Seit April 2007 wird Opstapje von der Fachstelle Elternbildung des Amtes für soziale Arbeit in Wiesbaden finanziert und es wird wir jedes Jahr eine neue Gruppe für 15 Familien aufgebaut.

Opstapje ist für Eltern,

- 👉 die unsicher sind im Umgang mit ihren Kindern (Was braucht mein Kind? Wie kann ich mit dem Kind den Alltag gestalten? Wie setze ich Grenzen? ...)
- 👉 die Sorgen haben, dass Ihr Kind zu wenig deutsch spricht
- 👉 die Ideen und Anregungen zur Entwicklung und Förderung ihrer Kinder bekommen möchten
- 👉 die in einer schwierigen Lebenssituation (z.B. Trennung, Alleinerziehen, Arbeitslosigkeit) sind
- 👉 die neu mit ihrem Kind in Wiesbaden leben und bisher wenig Kontakt haben.

Opstapje Deutschland

Das Spiel- und Förderprogramm Opstapje (mehr Information unter <http://www.opstapje.de>) zur Förderung von Kleinkindern aus sozial benachteiligten Familien wurde in den Niederlanden von der „averroes stichting“ entwickelt. Als Modellprojekt wurde es 2001 bis 2003 in Bremen mit dem DRK und in Nürnberg mit der AWO erfolgreich erprobt. Durch das Deutsche Jugendinstitut wurde im Auftrag des BMFSFJ und des Bayerischen Sozialministerium die Wirksamkeit des Programms nachgewiesen. Die konzeptionelle Anpassung für den Einsatz in Deutschland konnte mit Mitteln der LBS Bayerische Landesbausparkasse und Aktion Mensch weiter geführt werden.

Im April 2005 wurde der Verein „Opstapje Deutschland“ gegründet, dessen Aufgaben die Qualitätssicherung, Verbreitung und fachliche Weiterentwicklung des Programms umfassen. Der Verein bietet zudem die Beratung der Träger bei der Implementierung, Schulungen der Mitarbeiterinnen und den Vertrieb der lizenzierten Programmmaterialien an.

Ansprechpartnerin:
Dr. Heidemarie Rose
heidemarie.rose@soziales.bremen.de